
三才圖會

三才圖會

雲間允明父王思義續集

草木十一卷 菓類 穀類


龍眼

龍眼

龍眼生南海山谷木高一丈許似荔枝而葉微小凌冬不凋春末夏初生細白花七月而實成殼青黃色文作鱗甲形圓如彈丸核若無患而不堅肉白有漿甚甘美其實極繁荔枝纔過龍眼即熟故南人目爲荔枝奴一名益智味甘平主五藏邪氣安志厭食除蟲去毒久服强魂聰明輕身

胡桃

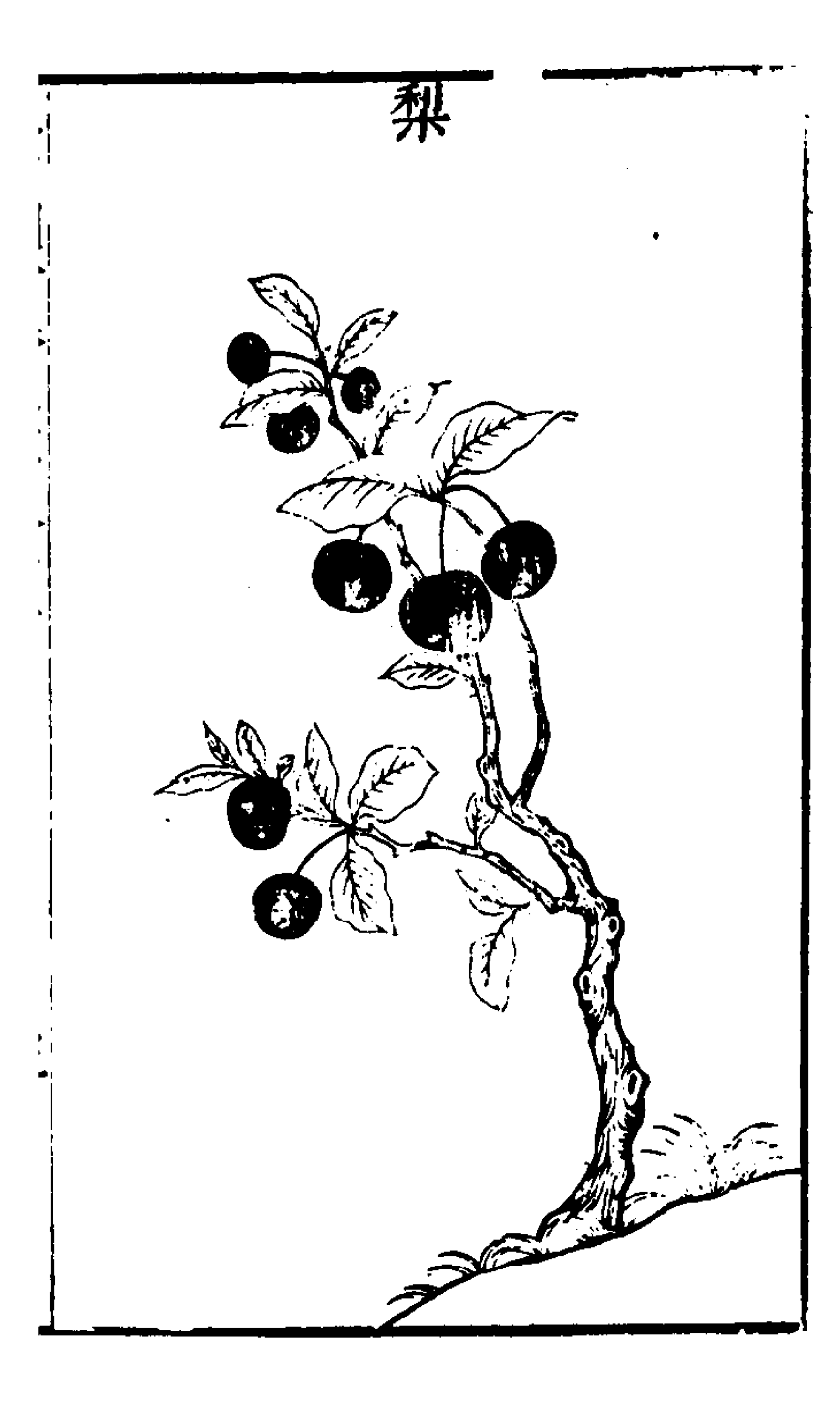
胡桃

胡桃一名核桃其樹大株葉厚而多陰開花成穗花色蒼黃結實外有青皮包之狀似梨大熟時漚去青皮取其核是為胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮去五痔多食利小便能脫人眉其樹皮止水痢

荔枝

荔枝

荔枝子生嶺南及閩蜀其品閩中第一蜀川次之嶺南爲下其木高二三丈葉青陰四時榮茂不凋其花青白實如松花之初生者殻若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁止渴益人顏色


梨

梨

梨其葉似棠葉而大色青開花白色味甘微酸性寒無毒主熱嗽止瀉葉主霍亂吐痢不止亦有數種消梨味甘寒主客熱中風不語又療傷寒熱發利大小便又有青梨芽梨棠梨桑梨惟堪審煮食主口乾


郁李

郁李

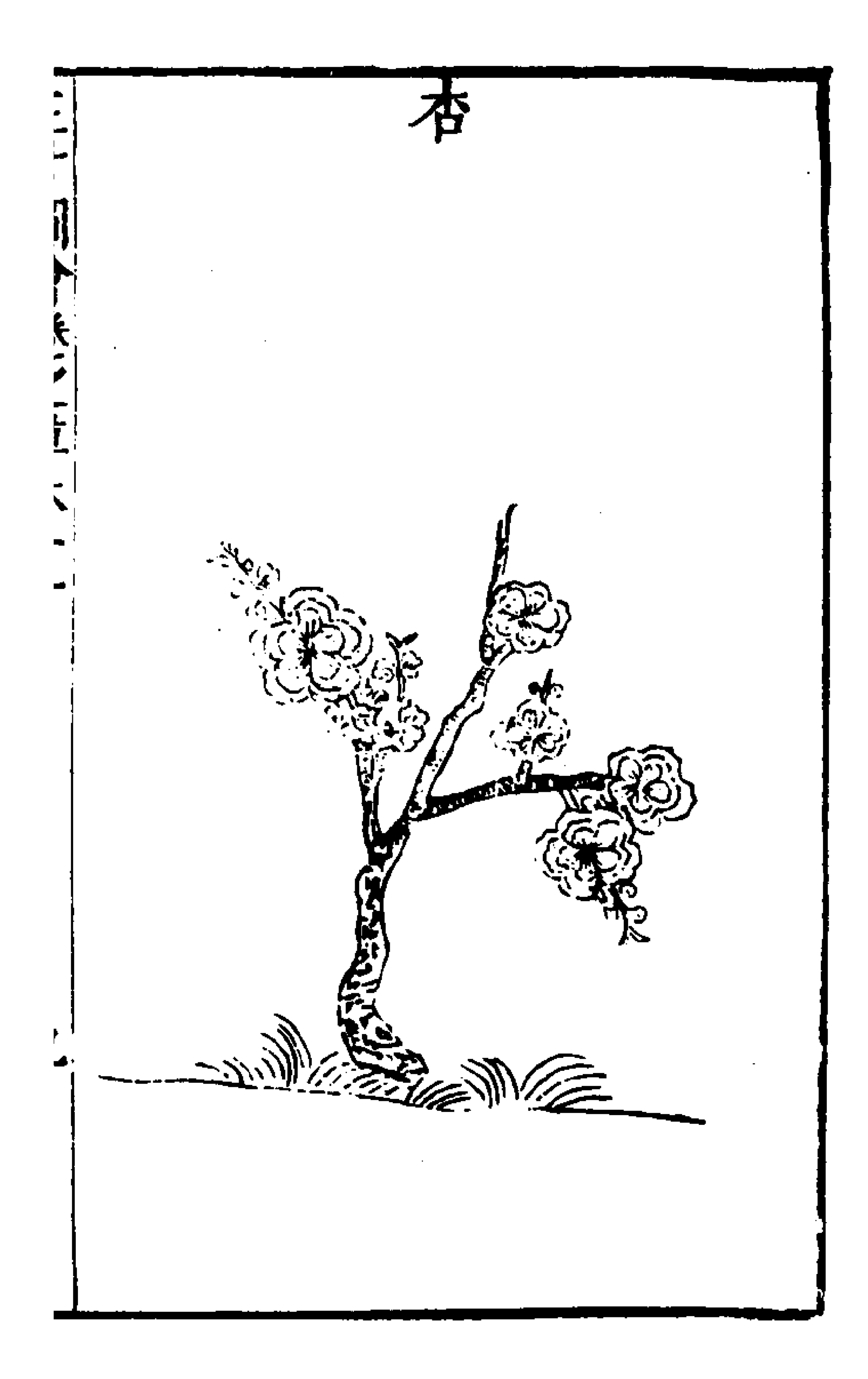
郁李生高山川谷及丘陵上木高五六尺枝條葉花皆若李惟子小若櫻桃赤色而味甘酸核隨子熟六月採根幷實取核中仁用陸璣本草疏云唐棣即薁李也一名雀梅亦曰車下李文一名爵李一名棣李仁味酸平主大腹水腫利小便水道根主齒斷腫齲齒堅齒去白蟲

梅

梅

梅具四德初生蘂爲元開花爲亨結子爲利成熟爲貞梅有四貴貴稀不貴繁貴老不貴嫩貴瘦不貴肥貴含不貴開范石湖梅譜凡十一種紫蒂紅梅杭州種佳玉叠綠萼好事者比之仙人萼綠花粉紅十葉花消梅杏梅鶴頂梅花少香子甚大一名金剛拳時梅秋梅諸梅接者佳枯梅又有一種鴛梅花作簪色亦有三種蠟口荷花九英惟九英爲下品更先梅作花朱廣平有梅花賦曾端伯以爲清友余先大父嘗手植千株花時望之如瑶林瓊樹殆不減庾嶺因名其林曰香雪余嘗集古今人

詩爲香雪林集味酸平無毒主下氣除熱煩满安心肢體痛偏枯不仁死肌上下痢好唾口乾


杏

杏

杏者東方歲星之精類梅者味酢類梔者味甘西京雜記東郭都尉于吉獻蓬萊杏一株花雜五色云是仙人所食北方有一種杏甚佳赤色大而稍匾肉厚謂之肉杏述異記洲中有冬杏武功山有一杏樹各大丈餘東花西實至明年花實易向濟南郡有金杏其生繁大於梨黃於橘味爲獨美漢武帝訪蓬瀛有獻是者帝佳之故今人呼爲漢帝果核仁味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心賁豚驚癇心下煩熱風気多來時行頭疼解肌消心下急痛

桃



桃

春秋運斗樞曰玉衡星散爲桃漢明帝時有獻巨核桃者霜下結花隆暑方熟唐貞觀特康居國獻黃桃大如鵞卵其色如金因呼爲金桃用柿樹接桃枝亦爲金桃早熟者謂之絡絲白晚熟者謂之過雁紅京畿有油桃小於衆桃有赤斑點而光如塗油崑崙山有玉桃光明洞徹而堅瑩洗以玉井泉則軟可食石虎苑中有句鼻桃重二觔吐谷渾桃大如石甕名一石桃景陽山百果園有仙人桃其色赤表裡照徹得霜乃熟波斯國有偏桃其肉苦澁不可噉核中仁甘甜江南有

紫蒂桃緋桃絳桃碧桃人面桃一名孩兒桃單葉白桃子扁者一名方桃壽星桃形野桃矮者當年花開更不高大十月桃子到十月內熟送書桃即李光桃熟則子露出半觔桃至圓而妙青桃即無花果一名仙桃不花而子

亦可啖核仁味苦甘平無毒主血閉止嗽逆上氣消心下堅破癥瘕通月水止痛


李

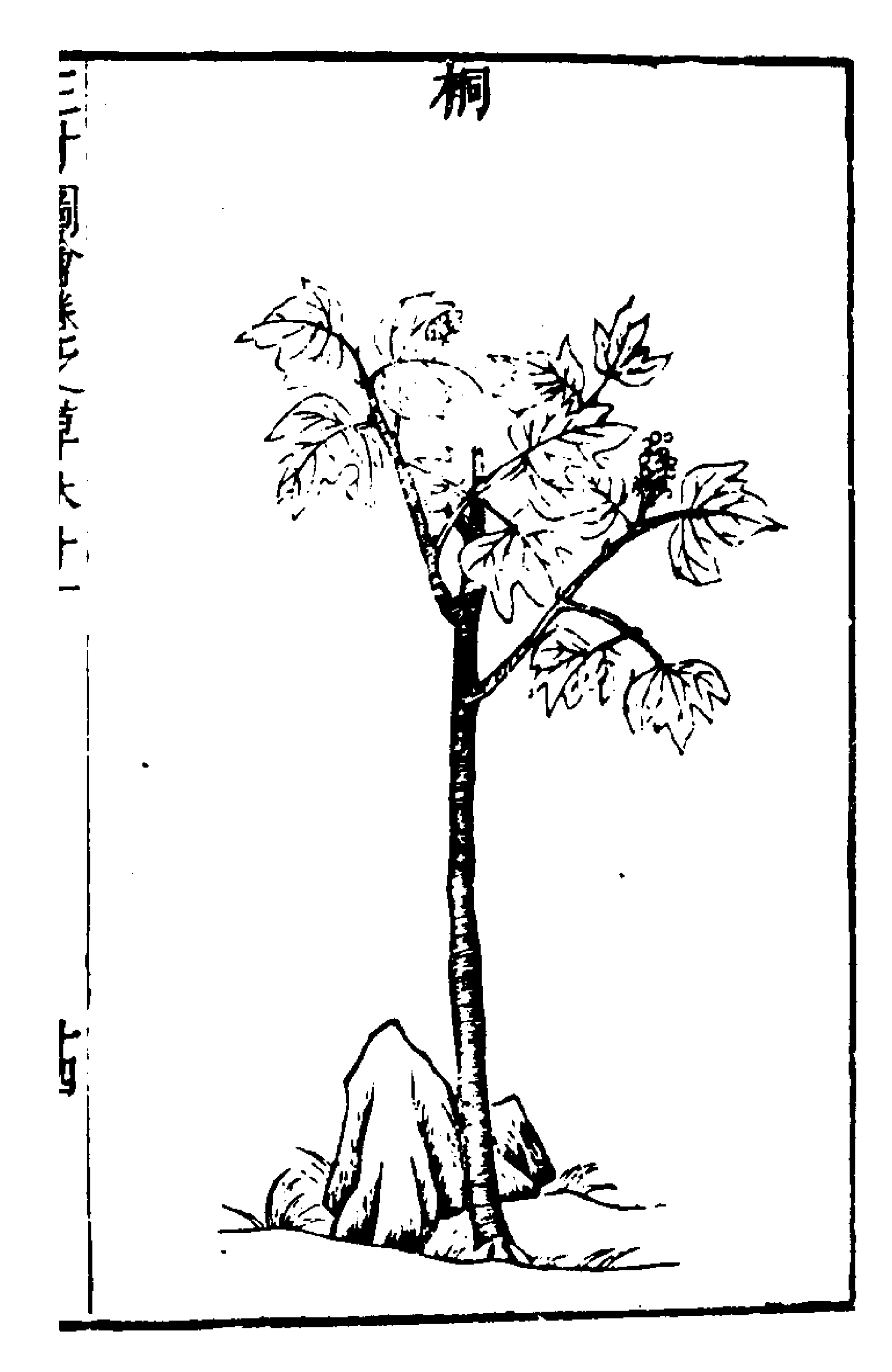
春秋運斗樞曰玉衡星散爲李瀨鄉老子祠有紅標李一李二色出𥨸者有顏淵李江南建寧有一種名均亭李紫色極肥大味甘如蜜南方之李此實爲最洞冥記琳國有玉葉李五千年一熟仙人韓終服之因名韓終李崔奉國家一種李肉厚而無核識者曰天罰乖龍必割其耳血墮地生此李也蕭瑀陳叔達論李花有九標謂香雅細淡潔密宜月夜宜綠鬢宜泛酒無異色李直方以爲果品第一核仁味苦平主僵仆躋瘀血骨痛根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣實味苦除痼熱調中

榴



榴本名若榴衫來安石國故曰安石榴又名丹若一種千葉深紅結實者名寶珠單葉者名火榴甚能開花亦有千葉者一種白花曰白榴黃花曰黃榴藍花曰青榴河陰石榴名三十八以其中只有三十八粒子也留佹國有金剛榴其木文如美錦甚香段成式曰白馬甜榴一實直牛𦍩者名天漿北京有柄榴花大而紅子大而佳又有千葉粉紅榴夏初秋中两開味甘酸無毒主咽燥渴殼療下痢止漏精東行根療蚘蟲寸白

桐



桐

桐類有四青桐枝葉俱青而無子梧桐皮白葉青而有子子肥美可食白桐有華與子其花二月舒黃紫色一名黃桐崗似白桐惟無子陸機草木疏云白桐宜為琴瑟猗桐人績以為布梧桐知日月正閏生十二葉一邊有六葉有閏十三葉江南有頳桐秋開紅花無實有紫桐花如百合實堪糖煑以啖嶺南有刺桐枝幹有刺花色深紅泉州刺桐初夏花開極鮮紅如葉先萌芽而花後發則五穀大熟


蓮

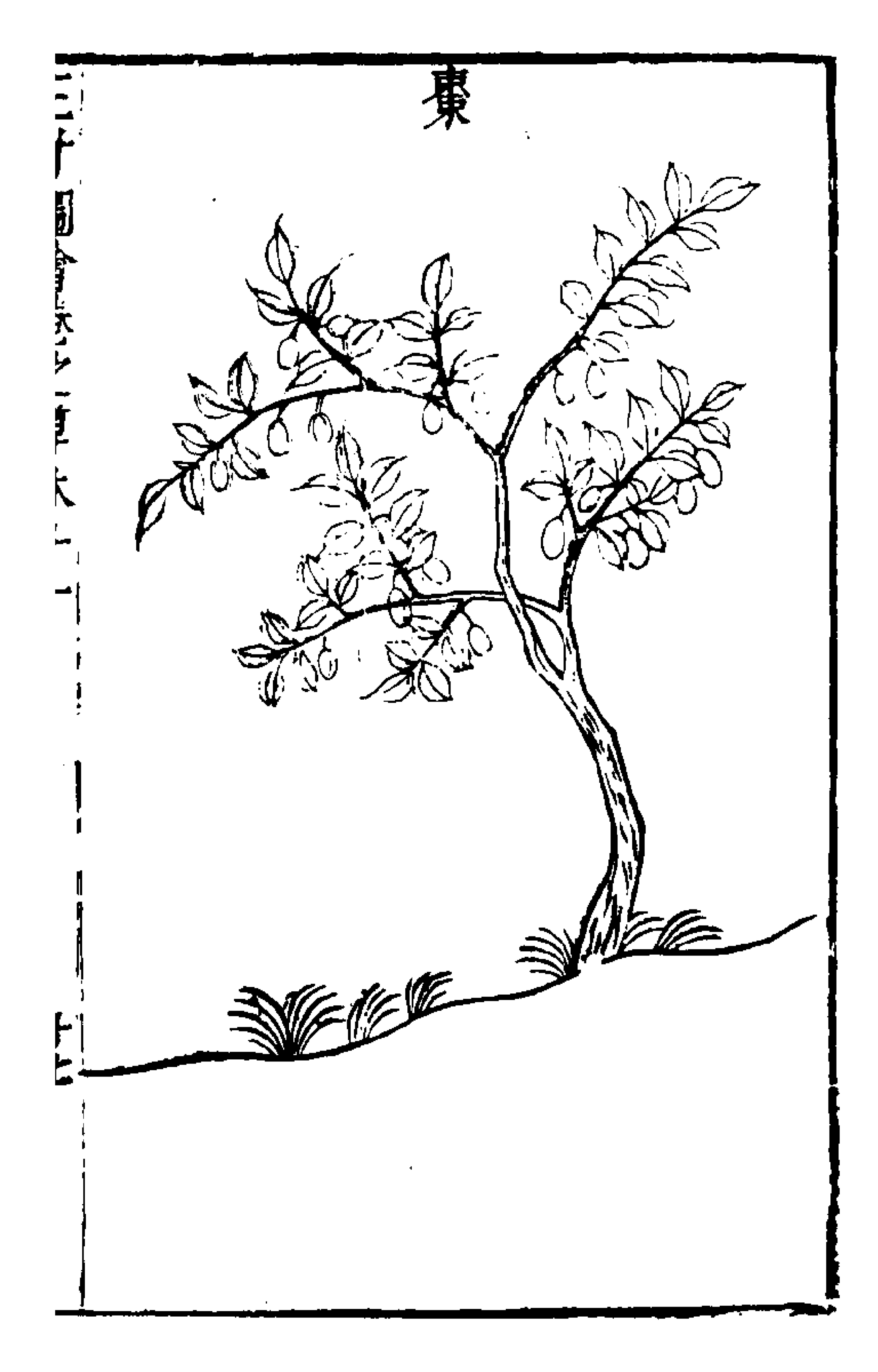
蓮

蓮生水中其葉名荷其莖茄其葉蕸其本蔤其華未發爲菡萏已發爲芙蕖其實蓮蓮謂房也其根藕其中的蓮中子謂青皮白子也中有青長二分爲薏中心苦者是也莖味甘平主補中養神益氣力除百邪一名水芝丹


橘柚

橘柚

橘柚生南山川谷江南及江浙荆襄湖嶺皆有之木高一二丈葉與枳無辨夏初生白花六月七月成實至冬而黄熟乃可噉小者爲橘大者爲柚味辛温無毒主胷中瘕熱逆氣利水穀下氣止嘔咳除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胷平吐逆霍亂止洩去寸白



棗

棗

棗生河東及近北州郡江南出者堅燥少脂棗之類最多大而銳上者爲壺棗邊大而細腰者爲邊腰棗白熟者爲㮳白棗實小而味酢者爲樲棗實小而紫黑色者爲遵羊棗俗呼爲羊矢棗又有洗大棗大如雞卵一泄若棗子味苦者皙無實棗不著子者還味稔棗還味短味也大棗味甘平主心腹邪氣安中養脾平胃氣通九竅補中益氣生棗味甘辛多食令人多寒熱

葡萄

葡萄

葡萄處處有之苗作藤蔓而極長大花極細而黃色其實有紫白二種又有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒味甘平主筋骨濕痺益氣倍力强志逐水利小便


栗

栗

栗處處有之惟濮陽及范陽栗甜美木極類櫟花青黃色似胡桃花實有房彙若拳倭韓國諸島上栗大如雞子第短味不美桂陽有莘而莊生實大如杏中仁皮子形色與栗無異但差小耳又有奧栗皆與栗同子圓而細又有毛栗似栗其實更小栗房當心一子謂之栗楔味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣

覆盆子

覆盆子

覆盆子處處有之而秦吳地尤多苗短不過尺莖葉皆有刺蓬虆即苗莖也花白子赤黃如半彈丸大小兒多食其實五月採其苗葉採無時江南人謂之莓味甘平主益氣輕身令髮不白蓬虆味酸鹹王按五藏益精氣長陰令堅强志倍力又療暴中風身熱大驚


菱

菱

芰菱實也處處有之葉浮水上花黃白色實生水中實有二種一種四角一種兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美江淮及山東人曝其實以爲米可以當糧道家蒸作粉蜜漬食之以斷穀味甘平主安中補五藏不饑輕身

櫻桃



櫻桃

櫻桃處處有之其實深紅色者謂之硃櫻正黃明者謂之蠟櫻極大者若彈丸核細而厚肉味甘主調中益脾氣令人好顏色美志其葉可擣傳蛇毒亦絞汁服東行根殺白寸蟲其木多陰最先百果而熟故古多貴之



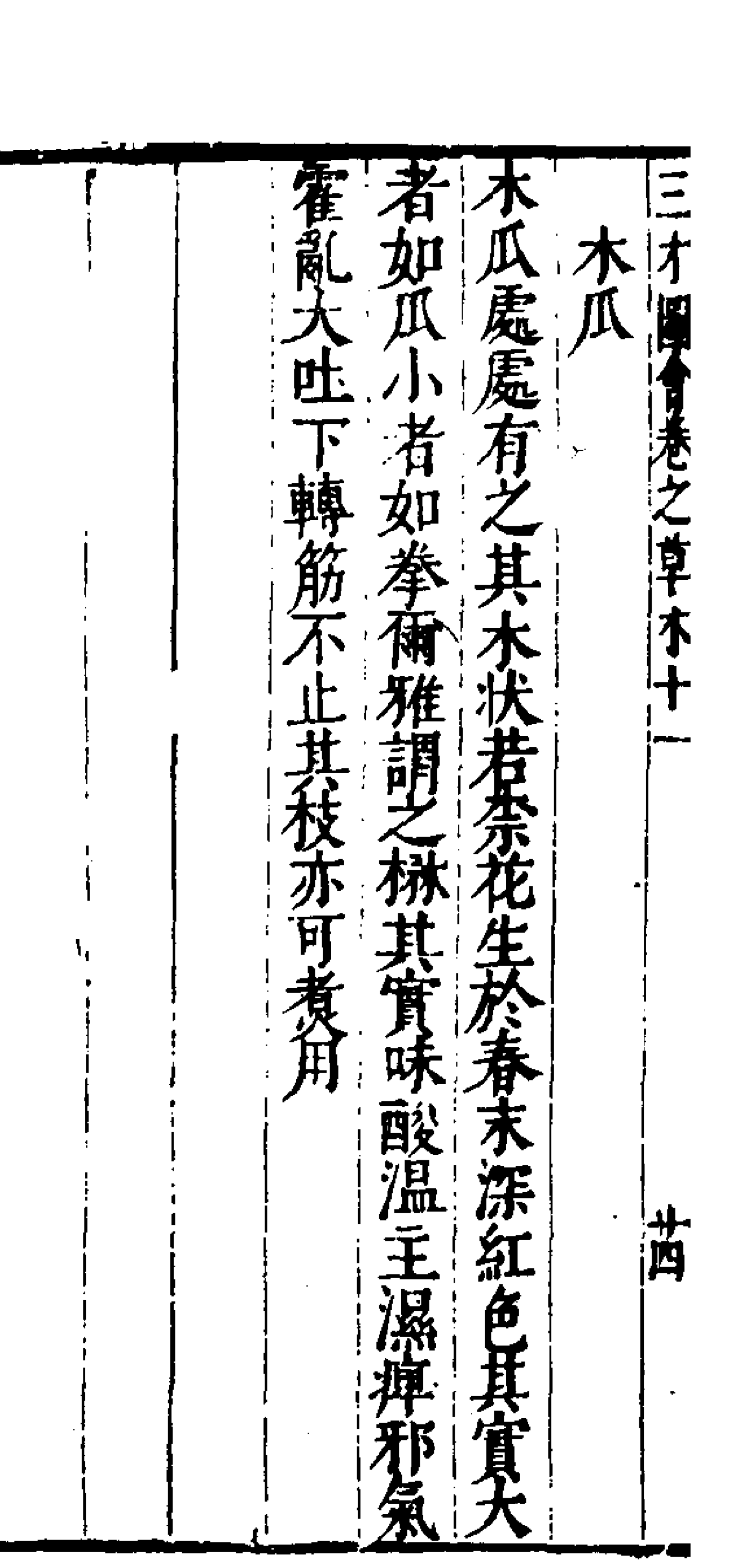
雞頭

雞頭

雞頭生水澤中葉大如荷皺而有刺俗謂之雞頭盤花下結實其形類雞頭故以名之其莖蔌之嫩者名蔿蔌人採以爲蔬茹八月採實味甘平主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明一名鴈喙實一名芡



木瓜



木瓜

木瓜處處有之其木狀若柰花生於春末深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅謂之楙其實味酸溫主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可煮用

柿

柹

柹南北皆有其種亦多黃柹可和米粉作糗小兒食之止痢紅柹朱柹朱柹皮薄更苷球椑柹色青性冷可生啖不堪乾能壓丹石毒火乾者謂之烏柹主殺毒療金瘡火瘡生肉止痛日乾者爲白柹性冷又有一種小柹俗謂之牛㚤柹至冷不可多食

枇杷

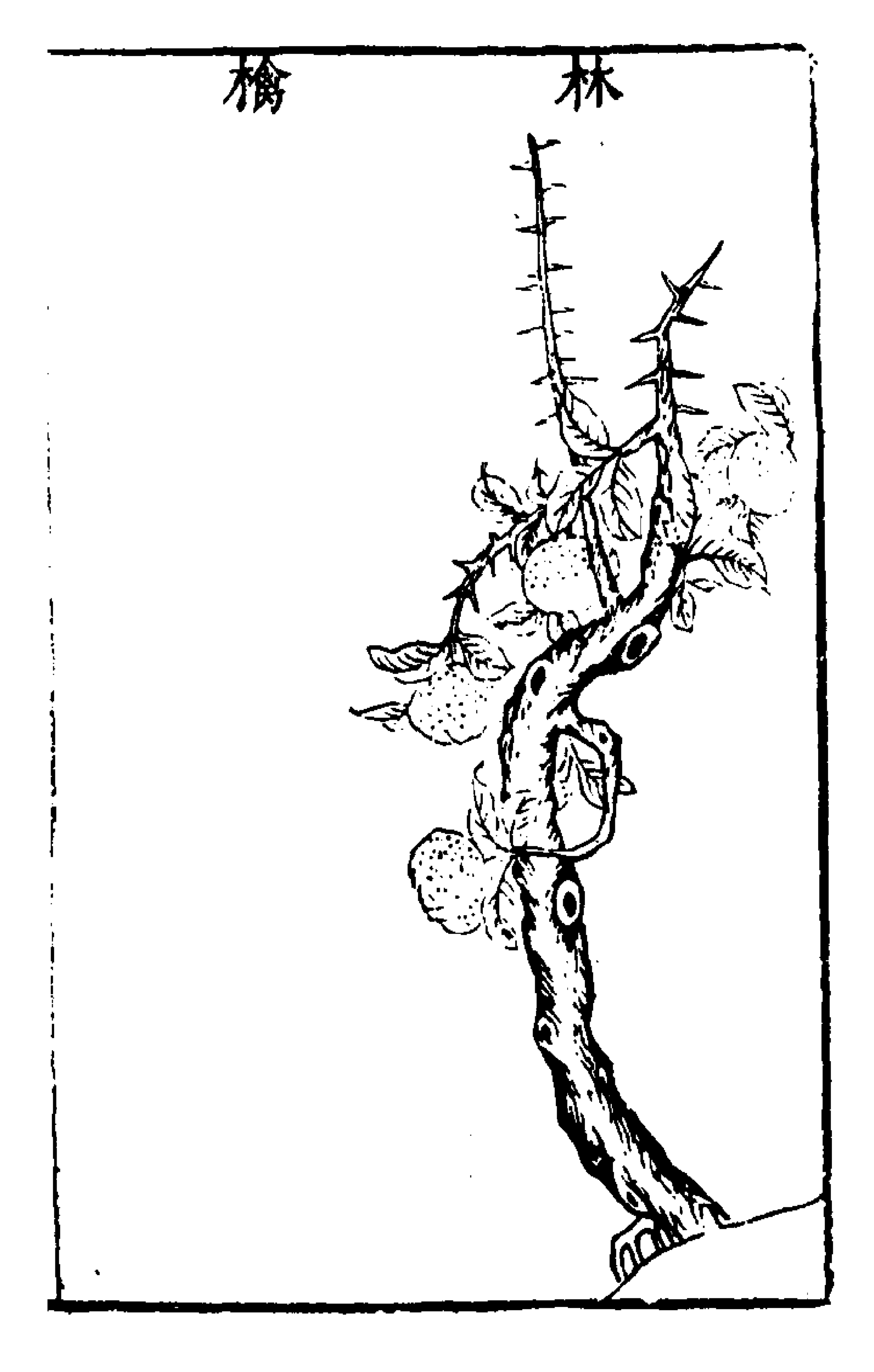
枇杷

枇杷各處有之木高丈餘葉作驢耳形皆有毛其本陰密婆娑可愛四時不彫盛冬開白花至三四月而成實其實作梂如黃梅皮肉甚薄味甘核如小栗四月採葉暴乾葉味苦平主卒啘不止下氣


甘蔗

甘蔗

甘蔗生江東者爲勝廣州一種數年生者如大竹長丈餘蔗有二種一種似荻節踈而細短謂之荻蔗一種似竹麄長管其汁以爲沙糖錬沙糖和牛乳爲石蜜即乳糖也味甘平主下氣和中助脾氣利大腸


林檎

林檎

林檎在處有之或謂之來禽大似柰實比柰差圓六七月熟亦有甘酢二種甘者早熟而味肥美酢者差晚須熟爛乃堪啖病消渴者宜食之亦不可多發熱澁氣令人好睡發冷痰生瘡癤脉閉不行

橄欖

橄欖

橄欖生嶺南及閩廣諸郡木似木槵而高且端直可愛秋晚實成南人尤重之味酸𡚒澁主消酒㾴鯸鮐毒其木作檝撥著魚皆浮出

榅桲

榲桲

榲桲生關陝沙苑出更佳其實大抵類樝子但膚慢而多毛味酸甘微溫無毒主溫中下氣消食除心間醋水去臭辟衣魚

橙子

橙

橙樹似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟皮味苦辛温散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其瓤去惡心令人止爲果或取皮合湯待客亦能消宿酒但瘧後不可食

榛子



榛

榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗味甘平無毒主益氣力寬腸胃從行

柰子

柰

柰與林檎相似而小味苦寒澁無毒主忍饑益心氣多食令人臚脹北地之蘋菓南土之花紅即此

楊梅



楊梅

楊梅生江南嶺南山谷樹若茘枝樹而葉細陰青其形如水楊子生青熟紅肉在核上無皮殼味酸温無毒主去痰止嘔噦消食下酒多食令人發熱損齒及筋

松子

松子

海松子生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之當果與中土松子不同味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死肌變白散水氣潤五藏不饑

榧子

榧子

榧子生山谷及閩浙多有之葉似鳳尾而子生葉中味甘溫無毒食之益肺

乳柑



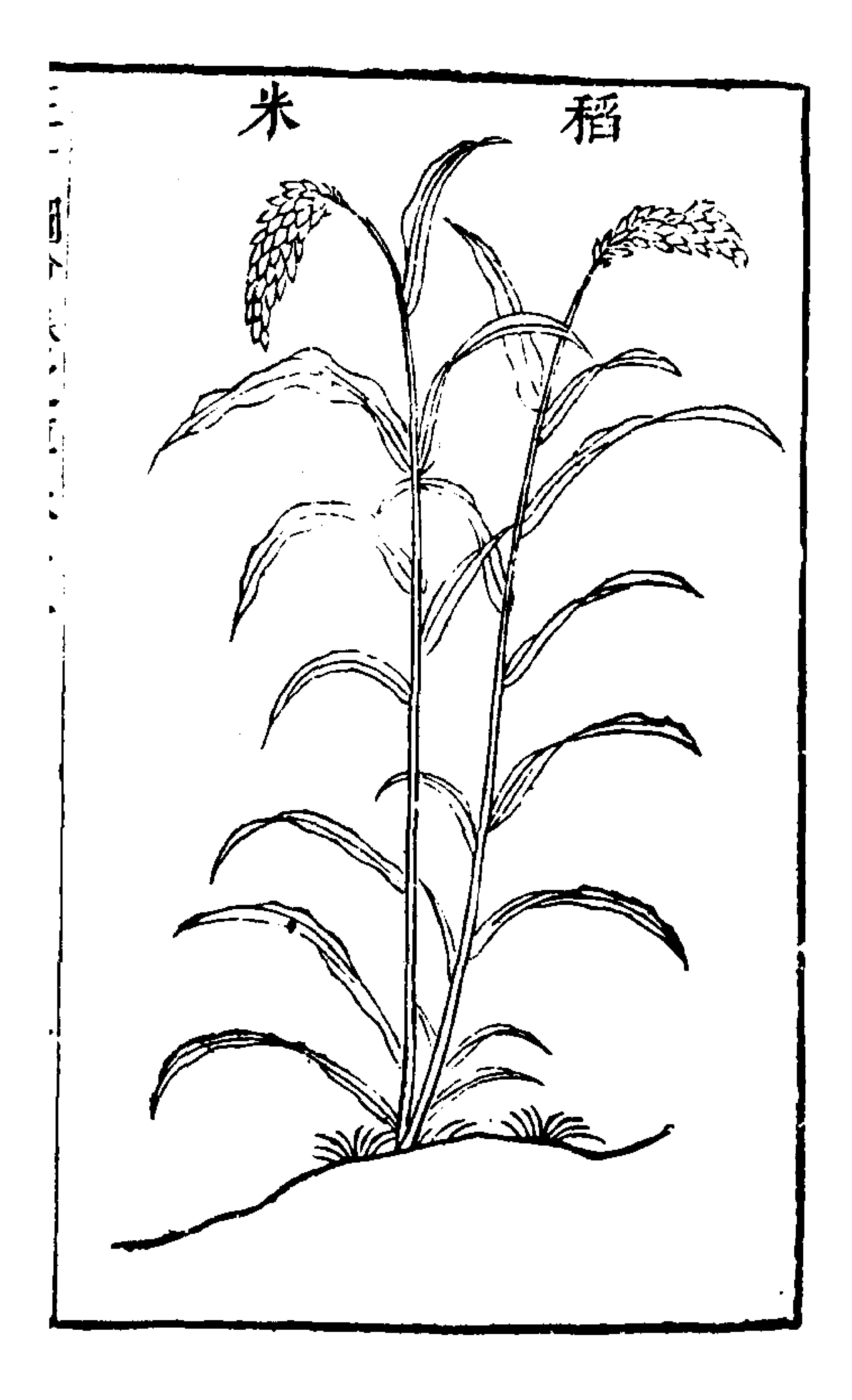
乳柑

乳柑子生嶺南及江南其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃俗呼金柑其小而長者類㮋俗呼牛㮋柑乳柑味甘大寒主利腸胃中熱毒止暴渴利小便又有沙柑青柑山柑體性相類山柑皮療咽喉痛又有一種約橘狀如小瓜皮如橙肉甚厚切如蘿蔔雖味短而香氣大勝柑橘之類性溫宜人閩廣江西皆有之謂之香櫞子


胡麻

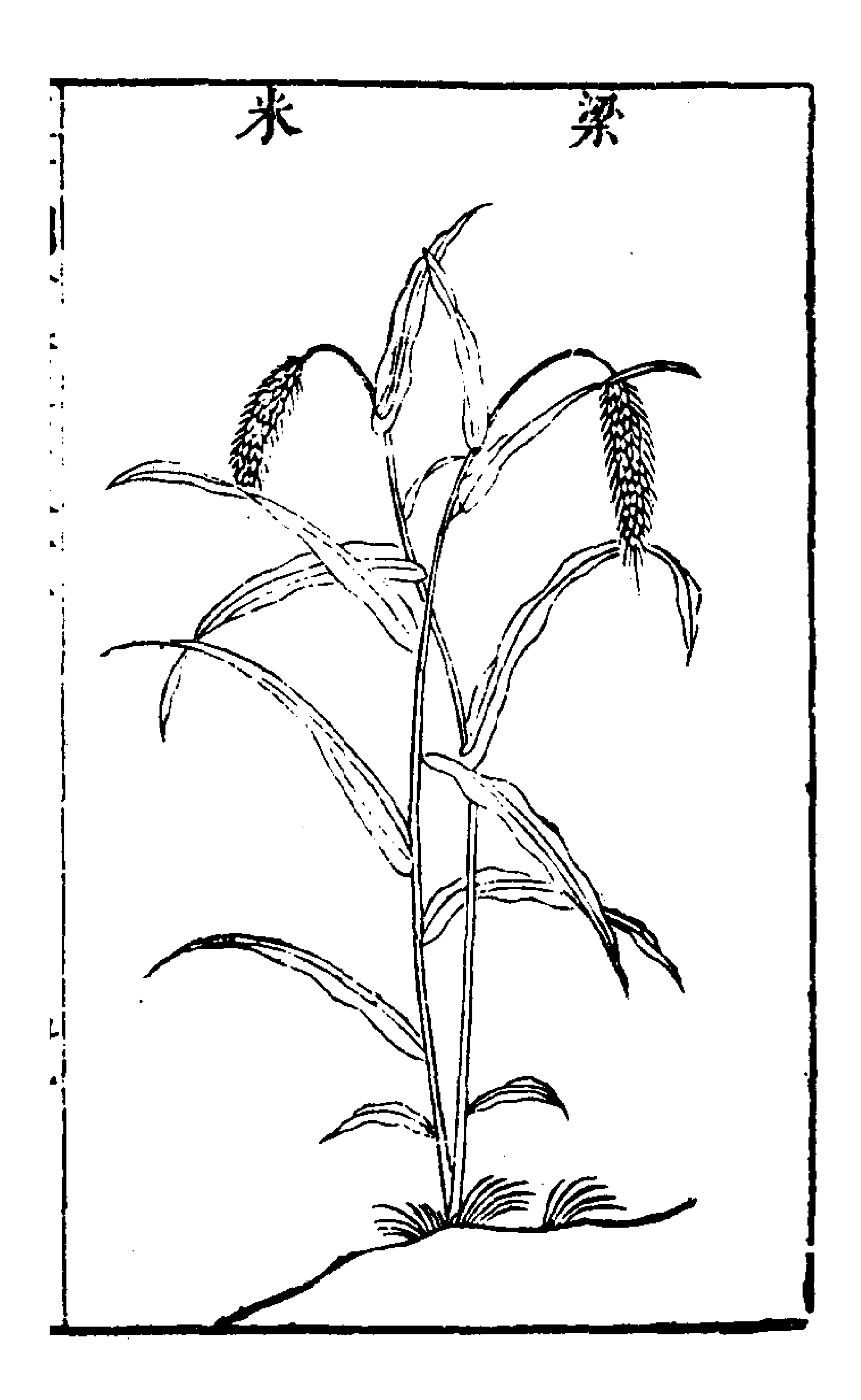
胡麻

胡麻生上黨川澤青蘘其苗也生中原川谷苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬味甘平主傷中虛羸益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧以作油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗蝨一名方莖一名鴻藏


稻米

稻米

稻米有秔稻有糯稻有水田處皆能種之糯粘稻也秔稻不粘者糯米能行榮衛中血積性微寒姙身與雜肉食之不利子作糜食一斗主消渴久食令人身軟秔米味甘苦平益氣止煩止洩


粱米

粱米

粱米有青粱黃粱白粱皆粟類也青粱出北方黃粱出青冀州白粱處處有之青粱殼穗有毛粒青米亦微青而細於黃白粱黃粱穗大毛長殼米俱麁於白粱而收子少不耐水旱白粱穗亦大毛多而長殼麁扁不似粟圓青白二種性皆微涼獨黃粱性甘平

薏苡仁

薏苡仁

薏苡仁生真定平澤及田野今所在有之春生苗莖高三四尺葉如黍開紅白花作穗于五月六月結實青白色形如味子而稍長故呼意珠子八月採實採根無時實中仁一名解蠡一名屋菼一名起實一名贛味甘微寒無毒主筋急拘攣不可屈伸風濕痺下氣利腸胃消水腫

丹黍米

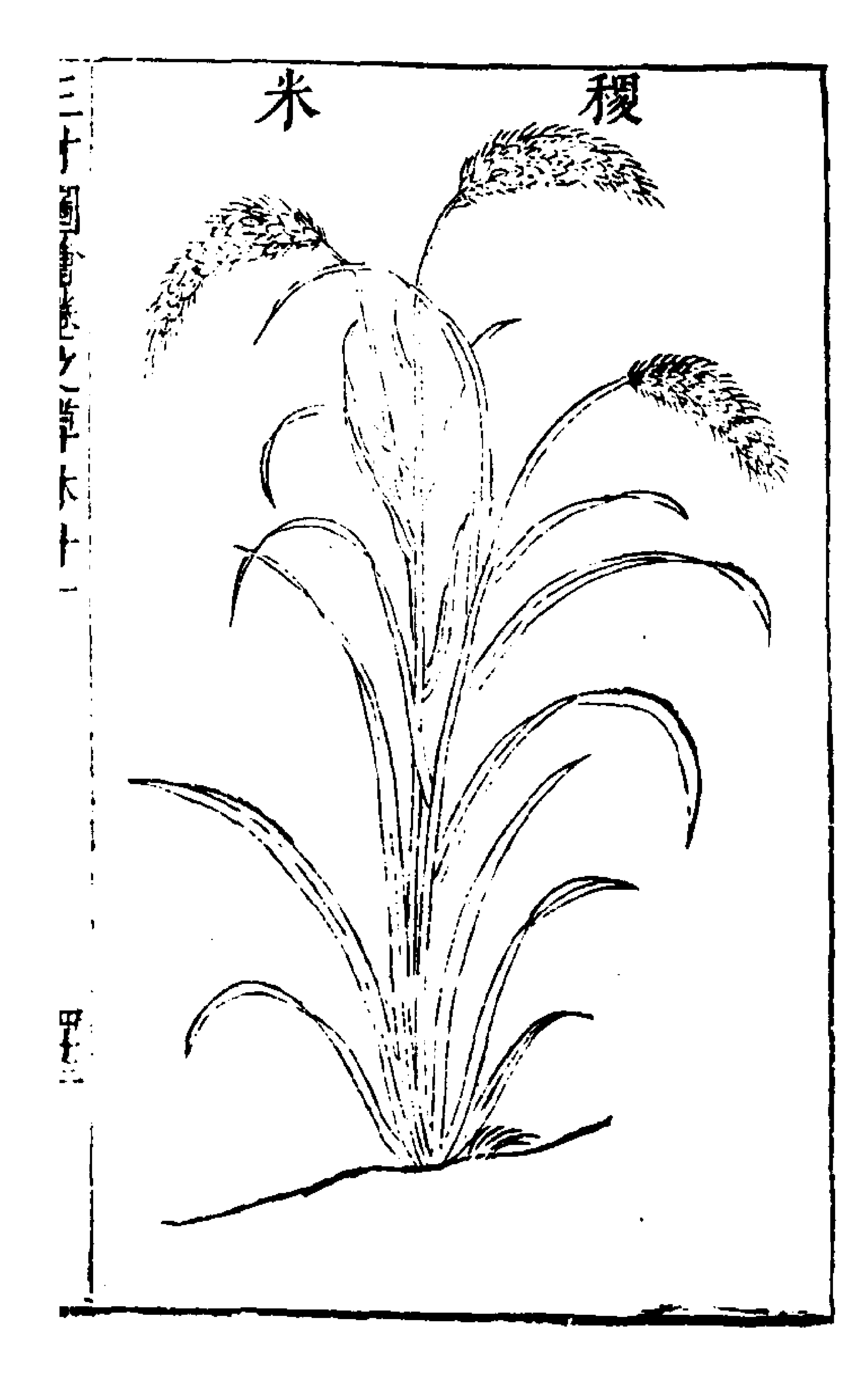
丹黍米

丹黍米出北間江東亦時有種而非土所宜然有二種米粘者爲秫可以釀酒不粘者爲黍可食味苦微溫無毒主咳逆霍亂止洩除熱止煩渴


麥

麥

麥有大麥小麥穬麥蕎麥大麥平胃止渴消食水漬之生芽爲蘖化宿食破冷氣止心腹脹滿穬麥有二種一種類小麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故爲五穀之貴小麥性寒作麪則溫而有毒作麴則平胃止痢其皮爲麩性復寒調中去熱蕎麥實腸胃益氣力然不宜多食多食能動風氣令人昏眩


稷米

穄米

穄米今所謂穄米也出粟米處皆能種之書傳皆稱稷爲五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社關西謂之糜冀州謂之穄皆一物也味甘無毒主益氣補不足能解苦瓠毒多食發冷氣

麻蕡



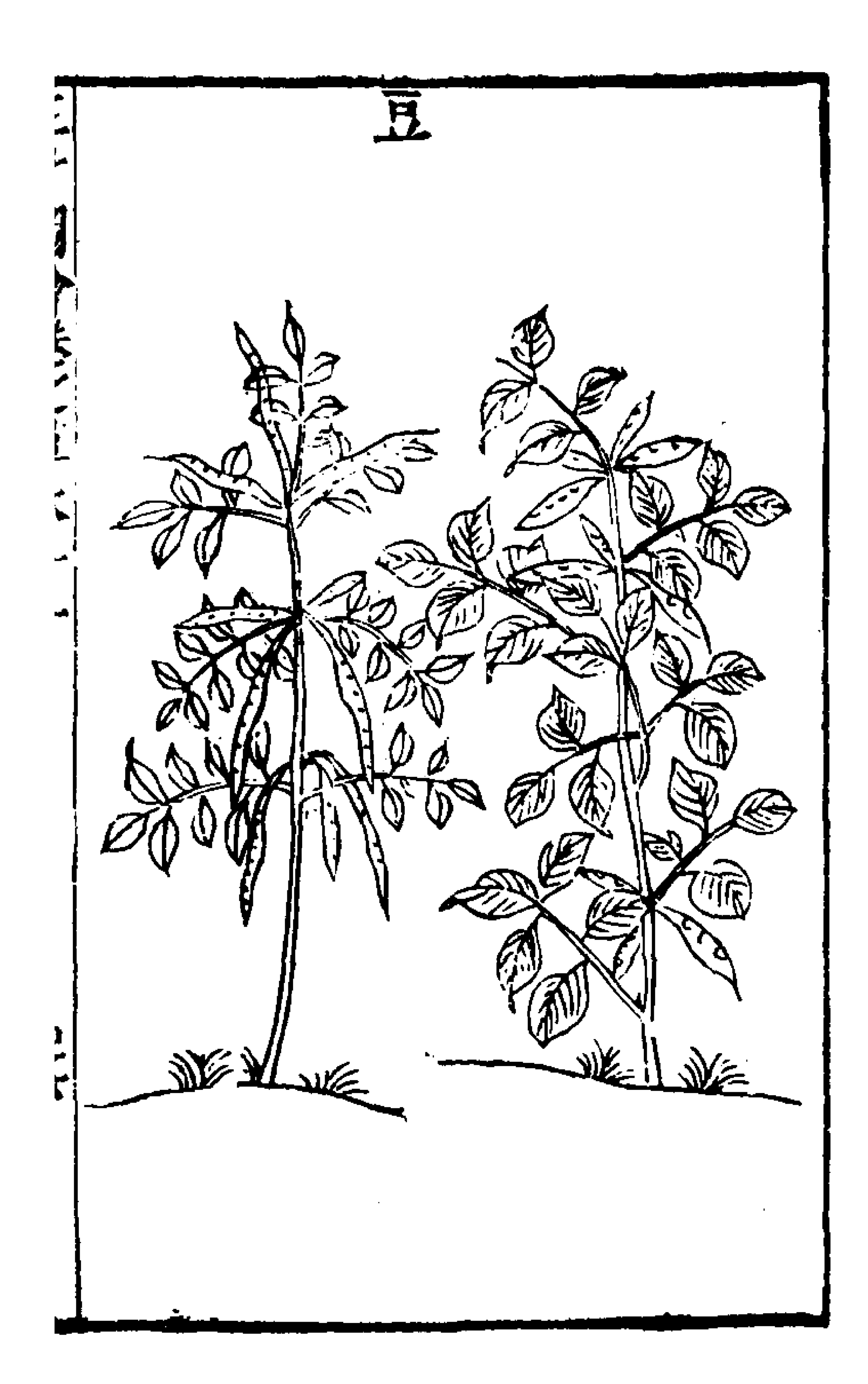
麻蕡

麻蕡麻子生泰山谷今處處有之皆田圃所蒔績其皮以為布者一名麻勃此麻花上勃勃者七月七日採麻子九月採入土者不用味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止痺散膿多食令人狂走久服通神明輕身

油麻

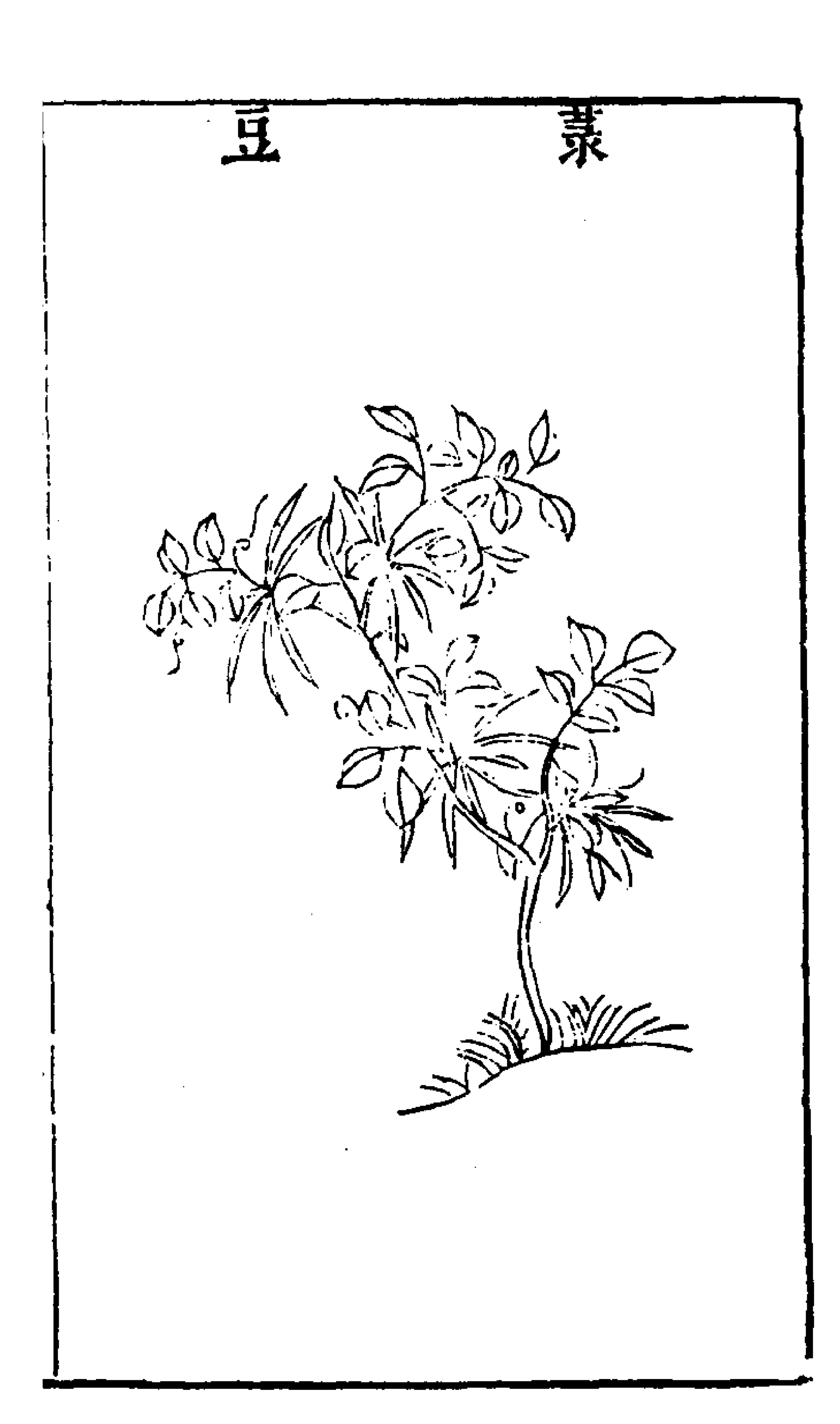
油麻

油麻性大寒無毒滑腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱與乳母食其孩子永不病葉搗和漿水絞去滓沐鬓去風潤髮傳一切瘡疥癬殺一切蟲消癰腫補皮裂


豆

豆

豆處處有之其青黄黒白大小種類甚多黒者入藥白者不用其緊小者爲雄豆入藥尤佳味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中熱痺下瘀血散五藏久服令人身重又赤豆江淮間多種蒔之其味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒澼下脹滿


菉豆

菉豆

菉豆味甘寒無毒主煩熱風瘮藥石發動熱氣奔㹠生研汁服煮食消腫下氣壓熱用之勿去皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有稙豆苗子相似主霍亂吐下耴葉擣絞汁和少醋温服子亦下氣


雀麥

雀麥

雀麥本草一名燕麥一名蘥苗似燕麥而細弱結穗似麥穗而極細小每穗又分作小叉穗十數箇甚細小味甘

性平無毒